

# UN DÍA EN:

La Mejor  
semana  
del Verano



Este sería un día "base" de la VI Edición de Campus Arco. De las visitas de jugador@s, entrenador@s y demás eventos especiales tendréis debida cuenta en las semanas previas al inicio.



7:45

Suena el despertador Tech Camp.



8:00

Activación Salva Arco.



8:30

Todo el mundo en pie en Campus Arco.



8:45

Fin activación.

9:00

Momento de recargar energía para afrontar la mañana.

9:45

Llegó la hora de emprender camino al pabellón.



10:15

Comienzan los entrenos.

11:30

Pausa para descansar y tomar un tentempié.

12:30

Finaliza la sesión de la mañana.

12:45

Nos vamos a la piscina / juegos de agua.



13:45

Traslado a la residencia.



14:15

Vamos pasando al comedor. Seguidamente tiempo libre.

16:45

Arrancamos dirección Pabellón de Xinzo.

17:15

De vuelta a la pista: competiciones, visitas de invitados "top" y muchas sorpresas.

19:00

Finaliza la sesión de tarde.



19:45

Nos vamos a la residencia, duchad@s y arreglad@s. Los externos nos dejan. ¡Nos vemos mañana!

21:00

Toca cenar y prepararse para las noches temáticas.

22:00

Tecnificación optativa, los demás a la velada.

00:00

Llega la hora del merecido descanso. ¡ Mañana más y mejor en Campus Arco !

